

Ook als je er alles aan doet om veilig om te gaan met vuur en hete dingen, kan er wel eens wat mis gaan. Ongelukken gebeuren nu eenmaal. En als ze gebeuren, wat dan?

### 1. Blijf kalm en ga niet rennen

- probeer niet in paniek te raken (hoe moeilijk dat ook is);
- ga niet rennen want daardoor wakkeren de vlammen aan.

### 2. Doof eventuele vlammen

- gebruik water uit de keuken of de douche;
- of verstik het vuur met een jas of een deken;
- of rol het kind over de grond;
- zorg dat de vlammen het gezicht niet kunnen bereiken.

### 3. Luier uittrekken

- trek een eventuele luier direct uit, als daar hete vloeistof overheen is gekomen. De hete vloeistof die in de luier zit, kan ook brandwonden veroorzaken.

### 4. Begin direct met koelen

- begin direct met het koelen van de wond;
- houd de brandwond ± 10 minuten onder lauw (!) kraanwater;
- zorg dat de kraan niet hard aan staat. Een harde straal kan extra pijnlijk zijn op de brandwond;
- koelen met slootwater kan ook, zeker als er geen andere koelmogelijkheden zijn (dat is altijd beter dan niets doen).

### 5. Ga door met koelen

- verwijder tijdens het koelen de kleding, tenzij die aan de huid zit vastgekleefd;
- koel minstens 5 minuten. Langer is beter, maar pas dan wel op voor onderkoeling;
- bij verbranding door chemische stoffen (bijtende producten): minstens 30 minuten spoelen.

### 6. Wondverzorging na het koelen

- verzorg kleine wonden door ze af te dekken met steriel verband;
- bedek grotere wonden met een schone doek of een schoon laken.

### 7. Vooral NIET doen

- smeer niets op de wond;
- neem niets te eten of te drinken;
- ga niet zelf dokteren met huismiddeltjes (vaseline, tandpasta, meel, etc.)

### 8. Waarschuw zonodig de huisarts

- als er blaren zijn;
- als de huid er aangetast uitziet;
- als de brandwond veroorzaakt is door een chemisch product of door electriciteit.

### 9. Hoe bepaal je de ernst van de verbranding?

Als u een arts of een ambulance belt, moet u de ernst van de verbranding aangeven. Als alle wonden bij elkaar de grootte van 1 hand (van het slachtoffer) hebben, dan is 1% van het lichaam verbrand.

Dus:

- neem de hand van het slachtoffer in gedachten;
- zoveel keren als de denkbeeldige hand op de brandwonden past, zoveel procent van het lichaam is verbrand.

### 10. Vervoer

- vervoer het slachtoffer zittend;
- het hoofd moet altijd hoger zijn dan de rest van het lichaam in verband met mogelijke vocht-ophoping.

### Meer informatie

De bovenstaande adviezen zijn afkomstig van de Nederlandse Brandwondenstichting en de Stichting Consument en Veiligheid.

- Brandwondenstichting: [www.brandwonden.nl](http://www.brandwonden.nl)
- Consument en veiligheid: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)
- Belgische campagne: [www.brandwonden.be](http://www.brandwonden.be)
- Ouderschap algemeen: [www.ouders.nl](http://www.ouders.nl)

**Print uit en prik op!** is een service van Ouders Online. Wilt u een eigen exemplaar van dit strooibiljet uitprinten, ga dan naar [www.ouders.nl/print](http://www.ouders.nl/print)