

## **Vuistregels voor Internet-gebruik (9-13 jaar) Print uit en prik op!**

### **Surfen en gamen**

- Ik weet dat niet alles waar is wat ik op leuke websites zie.
- Ik download niet zomaar games of andere software en vraag eerst toestemming aan mijn ouders.
- Ik gebruik een apart (Hotmail-)adres om mezelf te registreren op websites.
- Bij spelletjes druk ik op **Alt-F4** (venster sluiten) als ik de vraag krijg of ik door wil spelen (of: **Appeltje-Q** bij gebruik van een Mac).
- Als ik me vervelend voel door iets wat ik heb gezien, dan vertel ik dat aan iemand die ik vertrouw.

### **Chatten en MSN-nen**

- Ik gebruik altijd een nickname als ik chat.
- Ik geef geen e-mail adressen, gewone adressen, namen (ook niet van school), telefoonnummers, foto's, wachtwoorden en andere persoonlijke informatie aan mensen die ik alleen van het chatten ken. Ik vraag altijd eerst aan mijn ouders of het oké is om die informatie te geven.
- Ik reageer niet op flames en seksuele toespelingen en post zelf ook geen lompe berichten en bedreigingen. Ik blijf altijd vriendelijk en eerlijk en scheld niet (terug).
- Als er iets vervelends gebeurt, ga ik weg uit de chat.
- Ik bel niet zomaar met kinderen die ik van de chat ken, en spreek niet met ze af, zonder dat mijn ouders dat weten.
- Onbekende mensen verwijder ik uit mijn MSN-contactlijst.

### **Mailen**

- Ik open nooit vreemde mailtjes, attachments en kettingbrieven, ook niet van bekenden.
- Spam en junkmail gooi ik meteen weg en ik reageer er nooit op.

### **Eigen homepage, website of weblog**

- Ik geef geen informatie over mezelf of anderen (zie verder bij 'Chatten en MSN-nen').
- Ik kopieer niet zomaar plaatjes en praatjes van andere websites op mijn eigen pagina('s). Ik vraag eerst toestemming aan de makers.

### **Web-winkelen**

- Ik koop alleen producten van webwinkels na toestemming van mijn ouders.

### **Huiswerk doen met internet**

- Ik weet dat niet alles waar is wat ik op internet tegenkom.
- Als ik niet weet of ik een website kan gebruiken, vraag ik de leraar of mijn ouders om raad.
- Ik neem niet zomaar teksten over van websites voor schoolopdrachten.
- Voor het kopiëren van plaatjes en foto's vraag ik eerst toestemming aan de makers.

### **Tijdsbesteding**

- Ik zit niet langer dan . . . . . uur per dag achter de PC voor chatten, mailen, gamen of surfen (invullen in overleg met je ouders).
- Ik zit niet langer dan . . . . . uur per dag achter de PC voor huiswerk (invullen in overleg met je ouders).
- Na elk uur neem ik een pauze van minstens 10 minuten.

**Print uit en prik op!** is een gezamenlijke service van Ouders Online en Planet Internet. Wilt u een eigen exemplaar van deze vuistregels uitprinten, ga dan **[www.ouders.nl/print](http://www.ouders.nl/print)** of **[www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl)**. Er is ook een versie voor 13 jaar en ouder.