

# Vocht balans lijst

Naam:.....

Datum:.....

Gedronken en gegeten (geef hoeveelheden zoveel mogelijk exact aan)	Urine, overgeven, ontlasting (geef hoeveelheden aan in 'zeer weinig'-'weinig'-'normaal'-'veel'-'extreem veel')
00:00	00:00
01:00	01:00
02:00	02:00
03:00	03:00
04:00	04:00
05:00	05:00
06:00	06:00
07:00	07:00
08:00	08:00
09:00	09:00
10:00	10:00
11:00	11:00
12:00	12:00
13:00	13:00
14:00	14:00
15:00	15:00
16:00	16:00
17:00	17:00
18:00	18:00
19:00	19:00
20:00	20:00
21:00	21:00
22:00	22:00
23:00	23:00